

Bienvenue en Appenzell !

Le temps s'est-il arrêté ici ? Le pays d'Appenzell est-il véritablement de ce monde ? Ces questions viennent à l'esprit lorsqu'on traverse ces doux paysages de collines entre le Lac de Constance et le puissant massif de l'Alpstein avec le fier Säntis. Des fermes dans des écrins de vertes collines, des villages pittoresques, des troupeaux de bétail qui cheminent tranquillement sur la route et des visages souriants... L'Appenzell, un monde à part. Peut-être le temps s'y écoule-t-il tout simplement un peu plus lentement qu'ailleurs !

L'hôte peut aussi participer à la vie de l'Appenzell, dont une bonne part est dictée par le rythme des saisons et par les phases de la Lune. Le visiteur est invité à faire l'expérience des traditions ancestrales qui sont encore vécues naturellement ici.

Randonnées et superbes belvédères

1200 km de chemins de randonnées jalonnés attendent le marcheur en Appenzell. Les possibilités vont des excursions dans les Préalpes, par exemple dans les collines de l'Appenzeller Vorderland d'où la vue est superbe sur le Lac de Constance et la vallée du Rhin, jusqu'aux chemins panoramiques et à ceux demandant d'avoir le pied sûr, à plus de 2000 mètres. Le massif de

l'Alpstein, couronné par le Säntis (2502 mètres), est la montagne maîtresse de la Suisse orientale ; elle est aussi un incroyable espace de randonnées avec ses nombreux lacs de montagne.

L'Appenzell, un pays sain

Envie d'un bain de petit-lait ? Il vous vivifiera, vous débarrassera des impuretés et sera de toute manière très sain. Il en va d'ailleurs de même de l'eau minérale curative qui jaillit de la source de Gonten, à trois kilomètres d'Appenzell, le chef-lieu des Rhodes-Intérieures. Cette eau à faible teneur de sodium contient beaucoup de fer et de minéraux importants – une véritable Fontaine de Jouvence pour le corps et l'esprit. Les cures d'air à Heiden, d'où le regard porte loin sur le Lac de Constance, ont même acquis une réputation mondiale.

Informations sur l'Appenzell :

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 4, 9050 Appenzell
Tél. +41 (0)71'788 96 41
Fax +41 (0)71'788 96 49

www.appenzell.ch / info.ai@appenzell.ch

