

«Sönd Willkomm» in Appenzello

Qui il tempo si è fermato? L'Appenzello fa parte di questo mondo? Non se n'è sicuri, allorquando si attraversa questo paesaggio collinare che si estende dal lago di Costanza fino su, al massiccio dell'Alpstein con la vetta del Säntis. Le vecchie fattorie, sparse nel verde intenso delle colline, paesaggi pittoreschi, mandrie di mucche che attraversano la strada, visi sorridenti e cordiali... Appenzello, sicuramente una terra a sé. Forse, più che in qualunque altro posto, qui il tempo scorre più lentamente.

Anche l'ospite può partecipare alla vita dell'appenzelrese. Essa segue in gran parte il ritmo delle stagioni e le fasi lunari. Egli è invitato ad osservare con meraviglia gli usi e costumi d'altri tempi, che qui sono ancora visuti con grande naturalezza.

Escursioni con panorami spettacolari

In Appenzello ben 1200 chilometri di sentieri marcati attendono gli escursionisti. La larga fascia per le escursioni prealpine si estende dalle colline appenzellesi, con vista sul lago di Costanza, e dalla valle del Reno sino alle vie alte ed alle scalate che raggiungono i 2000 metri e più. La catena montuosa dell'Alpstein con la

vetta del Säntis (2502 metri), è il massiccio più elevato della Svizzera orientale e, con i suoi laghi di montagna, offre innumerevoli possibilità di escursioni.

L'Appenzello, una regione salutare

È giunto il momento per un bagno al siero di latte? Esso rivitalizza, purifica ed inoltre è sano. Così come pure l'acqua minerale proveniente dalla sorgente di Gonten, che dista tre chilometri dalla capitale cantonale Appenzello. Quest'acqua, povera di sodio, contiene molto ferro ed altri importanti minerali – una vera fonte di giovinezza per il corpo e per la mente. La stazione climatica di Heider, la quale gode di una vista impendibile sul lago di Costanza, è addirittura rinomata in tutto il mondo.

Informazioni sull'Appenzello:

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 4, 9050 Appenzell
Tel. +41 (0)71 788 96 41
Fax +41 (0)71 788 96 49
www.appenzell.ch
info.ai@appenzell.ch

