

# «Sönd Willkomm» im Appenzellerland

Ist hier die Zeit stehen geblieben? Und ist das Appenzellerland überhaupt von dieser Welt? Man ist sich nicht sicher, wenn man die sanft gewellte Landschaft durchstreift, die sich vom Bodensee bis zum mächtigen Alpsteinmassiv mit dem Säntisgipfel zieht. Alte, insatte Grün der Hügel eingestreute Bauernhäuser, malerische Ortschaften, Kuhherden, die über die Strasse getrieben werden und freundlich grüssende Gesichter... Eine Welt für sich ist das Appenzellerland bestimmt. Vielleicht verstreicht die Zeit hier einfach etwas langsamer als anderswo.

Am Leben der Appenzeller, das zu einem guten Teil dem Rhythmus der Jahreszeiten und den Phasen des Mondes folgt, kann auch der Gast teilhaben. Er ist eingeladen, die alten Bräuche zu bestaunen, die hier noch mit grosser Selbstverständlichkeit gelebt werden.

## Wandern mit schönsten Aussichten

1200 Kilometer markierte Wanderwege erwarten den Wanderer im Appenzellerland. Dabei reicht die Bandbreite vom voralpinen Wandern etwa im hügeligen Appenzeller Vorderland mit Blick auf den Bodensee und ins Rheintal bis zu Höhenwegen und Kletterstei-

gen auf über 2000 Metern. Der Alpstein mit dem Säntisgipfel (2502 Meter) ist der beherrschende Berg der Ostschweiz und mit seinen Bergseen ein enorm vielfältiges Wandergebiet.

## Gesundes Appenzellerland

Ein Bad in der Molke gefällig? Sie belebt, entschlackt und ist auch sonst sehr bekömmlich. Ebenso wie das heilende Mineralwasser aus der Quelle in Gonten, drei Kilometer oberhalb des Innerrhoder Kantonshauptortes Appenzell. Das natriumarme Wasser enthält viel Eisen und andere wichtige Mineralien – ein echter Jungbrunnen für Körper und Geist. Der Luftkurort Heiden mit weitem Blick über den Bodensee gelegen, erlangte sogar Weltruf.

## Informationen über das Appenzellerland:

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 4, 9050 Appenzell  
Tel. +41 (0)71 788 96 41  
Fax +41 (0)71 788 96 49  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)  
[info.ai@appenzell.ch](mailto:info.ai@appenzell.ch)

